

APF CHALLENGE



CONSULTA GLI ESERCIZI:
<https://bit.ly/apfchallenge>



Andrea Pozzi

Fondatore del metodo APF

Nato nel 1991 e cresciuto a Milano, pratico nuoto agonistico a livello nazionale fino al 2011. Mi laureo nel 2013 in Fisioterapia e mi specializzo in ambito riabilitativo ortopedico e sportivo. Il metodo che utilizzo, sviluppato in questi anni, è basato sul MOVIMENTO con l'obiettivo di guarire, prevenire ed educare la persona ad una migliore cura del proprio corpo per una vita libera dal dolore.

SITO WEB:
www.andreapozzifisioterapia.it